

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

Armando Braz  
Benedita Santos  
Cândida Barroso  
Carina Silva  
Cidália Gomes  
Filipa Costa Santos  
Hugo Sousa  
Mónica Reis  
Patrícia Nascimento  
Paula Rosa

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Carla Carvalho  
Carla Madeira  
Cristina Noronha  
Pedro Afonso  
Sandrina Correia

#### PRELETORES E MODERADORES

Anita Silva  
Artur Moreira  
Celina Gomes  
Edite Ferreira  
Eduardo Teles Martins (por confirmar)  
Filipa Costa Santos  
Glória Magalhães  
Helena Silva  
Hugo Sousa  
João Louro  
Paulo Cunha  
Pedro Pita Barros (por confirmar)  
Rui Rato  
Samir Karmali  
Sofia Cláudio  
Sónia Pinto  
Tiago Camacho

#### INSCRIÇÕES

[LINK](#)

Data limite: **17 de fevereiro de 2016**

#### SUBMISSÃO DE E-POSTERS

Ver regulamento e outras informações em:  
[www.hospitalvilafraancadexira.pt](http://www.hospitalvilafraancadexira.pt)

Mais informações em:

[www.hospitalvilafraancadexira.pt](http://www.hospitalvilafraancadexira.pt)



# PROGRAMA



III JORNADAS  
**DE SAÚDE**  
HVFX E ACES ESTUÁRIO  
DO TEJO

**19 de fevereiro de 2016**

Auditório do  
Centro Cultural de Samora Correia



# MOBILIDADE É QUALIDADE

**08h30** Abertura do secretariado

**09h00** Boas vindas

**09h15** **Maior Mobilidade - Vida com Qualidade**

Moderadores: Glória Magalhães | Hugo Sousa

**Prescrição do exercício físico**

Tiago Camacho

**Prática desportiva em doentes com patologia cardíaca**

João Louro

**Lesões mais comuns na prática desportiva**

Samir Karmali

**Movimentação manual de cargas**

Helena Silva

**10h15** Debate

**10h30** Coffee break

**11h00** Sessão de abertura

Mesa redonda

**11h30** **O custo do descondicionamento**

**A visão do médico**

Eduardo Teles Martins *(por confirmar)*

**A visão do economista**

Pedro Pita Barros *(por confirmar)*

**12h30** TOCA A MEXER

**13h00** Almoço

**14h30** **Movimento para todos**

Moderadores: Paulo Cunha | Artur Moreira

**O papel da Medicina Física e Reabilitação**

Sofia Cláudio

**No Serviço de Ortopedia... os números falam por si**

Edite Ferreira

**Reabilitar na comunidade... acrescentamos qualidade à vida!**

Anita Silva

**Promoção da mobilidade da pessoa após o AVC**

Celina Gomes

**Reabilitar no domicílio após o AVC**

Sónia Pinto

**Intervenção psicológica na reabilitação**

Filipa Costa Santos

**Universidade da 3ª Idade**

Rui Rato

**16h15** Debate

**16h45** Coffee break

**17h15** Sessão de encerramento